

・明るく・温かく・明日に向かって



K J V A

高知県小学生バレーボール連盟  
広報委員会通信

No, 39

令和7年12月27日

アンダー10キッズ交流バレーボール大会2025  
(高知県大会)



○主催 公益財団法人 日本バレーボール協会  
日本小学生バレーボール連盟

○主管 公益財団法人 日本バレーボール協会競技者拡大委員会  
高知県バレーボール協会 高知県小学生バレーボール連盟

冬の季節感が漂う12月14日 日曜日、高知県でU-10大会を始めて、過去最高と思われるほどの出場チームを迎えて、本大会が大変にぎやかに開催されました。

バレーボールに出会ったばかりの子も早期からジュニアの世界に入り練習を積んできた子も、みなそれぞれのチームの先輩たちのプレーを見て学び、チームメイトと技を磨き合ってきた成果を存分に発揮し、選手も応援団も心温まる大会となりました。

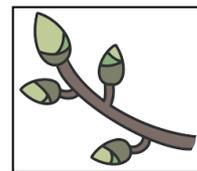
今回はインフルエンザの流行で各チーム、当日までメンバーが揃うかハラハラしたことでしょう。どうしてもメンバー不足になったチームもありましたが、そこは県小連の絆が生かされ、気持ちよくメンバーの貸し借りがあったり、当日のチーム内のクラスを跨いだメンバー変更もOKという、特別な配慮がなされたりして、お互いが支え合うことでスムーズな大会運営ができました。ここにこそ、県小連に集い合う仲間の美しさが表れたのではないかと自負しています。皆様、ご協力誠にありがとうございました。

本年度の大会は、残すところ6年生の選抜大会のみになりました。今年の華やかな舞台を彩り、活躍してくれた6年生に、最後に大きなプレゼントを贈ることができますように、県小連全体で有終の美を飾りましょう。



<p>試合結果 U-10バレーボール経験者の部 香北体育センター会場 優勝 野市JVC 準優勝 鴨田 第3位 三十 第3位 嶺北</p>	<p>試合結果 U-10バレーボール経験者の部 日章小会場 優勝 日章 準優勝 野市東 第3位 十津 第3位 秦</p>	<p>試合結果 U-10バレーボールビギナーの部 芸西小会場 優勝 秦 準優勝 TOSA 第3位 鴨田 第3位 西土佐</p> 
<p>試合結果 U-10ソフトバレー 3・4年 経験者の部(芸西) 優勝 日章 準優勝 野市JVC 第3位 香美香北</p>	<p>試合結果 U-10ソフトバレー 3・4年 ビギナーの部(芸西) 優勝 香美香北 準優勝 野市JSVC 第3位 朝風</p>	<p>試合結果 U-10ソフトバレー 2年以下の部(芸西) 優勝 野市JSVC 準優勝 嶺北 第3位 日章 第3位 三和</p>

## 萌芽



運動やスポーツに限らず、人間各自が持つ本来の能力を引き出せたら……。ある著名な指導者は、“選手の潜在能力の10%も顕在化させるのがやっと”などと語る。それだけ難しく、しかし、だからこそ萌芽の瞬間に至った時に、選手は無上の喜びに見舞われ、一方指導者は、天にも昇るような心にもなれる。人の成長を見る喜び、それは神が与えたもう一つの大きな才能にほかならない。

子どもは褒美や小遣いといった外的報酬が伴わなくても課題の面白さに動機づけられる。(1970年代の米国の心理学者 E・L デシ博士) 彼は、それまで着目されていた、報酬による行動ではなくて、内発的動機付けの重要性を唱えました。キーワードは「知的好奇心」。本当に興味深い課題であれば、内なる好奇心から、子どもは学習に取り組む、という考え方は。しかし現実には、そう簡単に事は運びません。例えば医者になりたい、人を助けたい、という内発的動機から選んだ医学の道(医学部)も、実際入学すると、すさまじい量の専門用語や概念、技法など徹底的に詰め込まなければ医者にはなれません。専門家への道とはこうしたもので、高度でプロフェッショナル的要素が多いものほど、外発的に課せられるものは膨大に上がります。

左様に、人は単純に知的好奇心だけでは、学ぶことはできない、外発的要素をどう位置付けるか、自分の内なる動機へと変革するか、次第にこうした声が高まってきました。

そこでデシ博士と M ライアン博士(米国心理学者)が新たに提唱したのが「自己決定理論」です。そこには、無動機付けから外発的動機付け、そして内発的動機付けへと持っていく重要性が示されています。おもしろいだけでは、そう簡単に人は学び続けることはできません。自分の目的達成には、それを「自己の問題」と位置づけられた瞬間に、知的好奇心は高くなると考えられます。

自己決定の度合い	低い	←————→				高い
行動	非自己決定	←————→				自己決定
モチベーション	無動機づけ	外発的動機づけ				内発的動機づけ
規制のスタイル	無規制	外部規制	導入された規制	同一化された規制	統合的な規制	内発的な規制
因果関係の認識	非人間的	外部的	やや外部的	やや内部的	内部的	内部的

## 指導者の誓い

### 宣誓

我々、指導者一同は、たくさんのスポーツがある中でバレーボールに出会い、バレーボールを選んでくれた子どもたちを大切にします。

1つのボールを追いかけ、繋ぐバレーボール競技を通じ、仲間の大切さ、相手を敬う心、学校生活だけでは味わえない体験と感情を養い、優盛の指導をすることを誓います。

また、6年生は中学校へのカウントダウンが始まっています。一人一人、自信を持って羽ばたけられるよう残り少ない時間を大切に精一杯指導して参ります。

6年生が自チームの仲間とボールをつなぎながら戦う最後の県大会にふさわしい素晴らしい誓いの言葉でした



**2月8日(日) 県小連 総会 午後2時~4時予定**

**場所 高知市総合体育館 2F会議室**

★各チームの代表者・各委員会委員長・副委員長は、ご参加をお願いします。

★各委員会委員・各チームの保護者会長(または代理の方)も傍聴のための参加は可能です。